



## **MESSICO: INFORMAZIONI GENERALI**

Superficie: 1.967.183 km<sup>2</sup>.

Capitale: Città del Messico. Il Messico ha 9.330 km di litorale.

Popolazione: 107.449.525 abitanti in tutto il Paese, di cui 20 milioni ubicati nella sola Città del Messico. La popolazione messicana è composta da meticci per più del 70%. I bianchi, discendenti dei conquistatori spagnoli, rappresentano il 10% della popolazione e dominano la vita politica ed economica. Nella regione di Veracruz, sulla costa caraibica, si concentrano i discendenti degli schiavi neri. Oltre 50 etnie differenti compongono la popolazione indigena (tra il 15 e il 20% della popolazione), ma queste popolano soprattutto le zone più interne del Paese. La penisola dello Yucatan invece, è più che altro popolata dai discendenti dei Maya, facilmente riconoscibili dalla loro altezza e dal loro color bronzo.

## **DURATA DEL VOLO**

La durata del volo diretto dall'Italia al Messico è di undici ore.

## **FUSO ORARIO**

-7 h in inverno

-6 in estate

## **LINGUE**

Lo spagnolo è la lingua nazionale, parlato in tutto il Paese, ma con un ritmo più lento e cantato rispetto allo spagnolo che si parla in Spagna. L'inglese è utilizzato nelle grandi zone turistiche e negli hotel ma in alcune zone recondite si parlano ancora i dialetti indigeni e lo spagnolo non si usa. Trovare qualcuno che parli francese è praticamente impossibile, tranne nei centri culturali ed intellettuali di Città del Messico.

## **RELIGIONI**

Oltre il 95% dei messicani sono cattolici ed estremamente praticanti, e circa il 4% sono protestanti. Ad ogni modo si tratta di un cattolicesimo particolarmente misto, a causa dell'integrazione con numerosi riti ancestrali indigeni. Così l'attrazione per la morte, ereditata dalle civiltà precolombiane, e gli elementi, vitali per gli indigeni, si ritrovano frequentemente nelle decorazioni delle chiese. Un sincretismo a volte spettacolare, come in alcuni villaggi del Chiapas. Alcuni riti tradizionali vengono tutt'oggi praticati tra certe etnie isolate: il consumo del peyote con i suoi poteri allucinogeni tra gli Huicholes, il rito della fertilità dei volatori tra gli indiani del Papantla, lo stregone-guaritore, il "brujo" è un personaggio importante nella vita rurale.

## **MONETA**

La moneta è il nuevo peso (**N\$**). Ne esistono biglietti da 20,50 e 100. È consigliabile munirsi di piccoli tagli (per i piccoli negozi, i taxi, e i venditori ambulanti hanno raramente il resto per grandi quantità), così come di dollari americani in piccoli tagli. Optate per i travel cheque in dollari americani: le monete straniere si possono cambiare nelle banche o negli appositi posti di cambio, ma il dollaro è accettato più facilmente dell'euro. Le principali carte (Visa, Mastercard, Eurocard e Amex) vengono accettate nella maggioranza degli hotel e dei negozi e dei luoghi turistici. Ci sono molti sportelli automatici nelle città. In alcuni negozi, l'acquisto regolato da carte bancarie è maggiorato da un 4 a un 6%. Le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 16 alle 19.

## **CLIMA E STAGIONI**

Bagnato dall'oceano Pacifico ad ovest e dal Mar dei Caraibi ad est, il Messico sperimenta importanti cambiamenti climatici. Una certezza: non fa mai freddo. Sulla costa del golfo del Messico, la temperatura media è di 25°C, durante il giorno, con un'aria più umida, un cielo nuvoloso e piogge a volte abbondanti tra giugno e ottobre, la stagione dei cicloni. La costa dello Yucatan è particolarmente soleggiata, con una temperatura media compresa tra i 25 e i 28°C ed un mare



molto piacevole a 25°/28° tutto l'anno. Il periodo tra novembre ed aprile corrisponde alla stagione secca, e costituisce il miglior periodo per visitare lo Yucatan. Evitare la stagione umida, da maggio ad ottobre: le temperature sono più calde e la regione soffre a volte tempeste tropicali o cicloni.

#### **FORMALITÀ:**

Dal 1 gennaio 2008, i cittadini italiani che vogliono recarsi in Messico, non hanno bisogno di alcun visto per un soggiorno turistico di al massimo 180 giorni. Sarà sufficiente essere in possesso del passaporto, che dovrà avere una validità di almeno sei mesi posteriori alla data del ritorno, e di un biglietto aereo di andata e ritorno, così come un formulario migratorio turistico (FMT). L'FMT è disponibile in tutti i consolati messicani, le compagnie aeree e gli uffici immigrazione situati nelle entrate del territorio messicano.

#### **AMBASCIATA DEL MESSICO**

Via Lazzaro Spallanzani 16 - 00161 ROMA  
Tel. 00.39.06.441151

Per l'ufficio del Turismo messicano, situato a Cancun, troverete varie biglietterie turistiche sull'avenida Tulum, aperte tutti i giorni dalle 9 alle 21.

#### **SANITÀ-RACCOMANDAZIONI GENERALI**

Non è necessario nessun vaccino. Neanche il trattamento contro il paludismo è necessario. Nelle regioni tropicali costiere, soprattutto nella stagione delle piogge e, al calar del sole, portarsi vestiti che coprano le gambe e le braccia e cospargete piedi, mani collo di repellente. La zanzariera può essere un alleata molto utile in questi casi. Attenzione alle bruciature del sole, particolarmente forte sulla costa sud dello Yucatan ed in Bassa California. Le malattie gastro-intestinali non sono rare tra i turisti poco abituati alle tradizioni culinarie locali o poco previdenti. Si sconsiglia consumare agrumi o frutti di mare in quei posti che non presentano tutte le garanzie igieniche. Non bere acqua del rubinetto e preferire acqua minerale in bottiglia, senza ghiaccio, ed evitare i gelati ed i sorbetti. Portate con voi dei medicinali anti-diarreici. Le misure di sicurezza per evitare qualsiasi disturbo intestinale si basano su una corretta igiene: lavarsi le mani frequentemente, specialmente prima dei pasti, bere acqua minerale in bottiglia o precedentemente bollita, consumare frutta e verdura sbucciata, disinfettata o bollita, consumare frutti di mare o pesce ben cotti o fritti. I prodotti di purificazione dell'acqua sono disponibili in tutti i supermercati.

#### **TELEFONO**

Per chiamare il Messico dall'Italia, comporre il 0052 + prefisso della città (Mexico City: 55; Acapulco: 744; Cancun: 998; Merida: 999; Playa del Carmen: 984; Puerto Vallarta: 322; Veracruz: 229) + numero corrispondente.

Dal Messico per chiamare in Italia comporre lo 0039 + numero corrispondente senza lo zero. Il prezzo delle telecomunicazioni negli hotel è generalmente maggiorato, è preferibile munirsi di carte telefoniche a scatti (30, 50 o 100N\$) utilizzabili nelle numerose cabine telefoniche Telmex.

#### **INFORMAZIONI AEREOPORTO**

Messico: l'aeroporto internazionale del Messico si trova a 14 km dal centro storico, il quale è raggiungibile in taxi in una trentina di minuti. Non prendete mai un taxi che non sia uno di quelli messi a disposizione dall'aeroporto. In Messico le navette degli hotel vanno a prendere i clienti degli stessi per portarli a destinazione. Ma non ci sono autobus che vadano alla città. Negli aeroporti di provincia, si possono prendere dei taxi collettivi, ma non nella capitale. Cancun: l'aeroporto internazionale è a 17 km dalle zone hotelere, calcolare circa 100 N\$ in taxi.

#### **ELETTRICITÀ**

110 V. È indispensabile un trasformatore ed un adattatore per prese US. Si consiglia di comprare il trasformatore prima di partire visto che in Messico è molto più costoso. Lo stesso vale per le pile che lì costano una fortuna.



## **SICUREZZA**

All'arrivo all'aeroporto di Città del Messico, utilizzare solamente i taxi dell'aeroporto. I problemi di insicurezza e rapine esistono nelle grandi stazioni balnearie: non tentate la sorte uscendo pieni di gioielli o di apparecchiature fotografiche. La polizia turistica è indubbiamente ben visibile a Cancun. Attenzione, i venditori di droga possono essere in realtà poliziotti in borghese. In aperta campagna non fermatevi se vi fanno segno al bordo della strada. Evitate di circolare di notte. Sulle spiagge non c'è nessun tipo di pericolo. Se fate il bagno in zone isolate, accertatevi della presenza di squali.

## **USI E COSTUMI**

I messicani sono molto rispettosi, e accompagnano ogni loro discorso con un'ampia gamma di gesti di cortesia. Rispettare questi usi faciliterà i vostri rapporti con tutti i messicani, dalla cameriera al venditore di souvenirs a un ministro. Una volta che i rapporti che si stabiliscono sono amichevoli, le dimostrazioni d'affetto sono frequenti come pacche sulle spalle o strette di mano. Se ad un appuntamento arrivano in ritardo non formalizzatevi, si tratta del "quarto d'ora messicano".

## **CIRCOLARE SUL POSTO**

**In aereo:** la maggior parte dei voli internazionali arrivano a Città del Messico e delle connessioni interne uniscono tutte le grandi destinazioni balnearie. È inoltre possibile arrivare direttamente dall'Italia a Cancun, passando per un aeroporto americano. Le connessioni aeree tra stazioni balnearie sono praticamente inesistenti, bisogna passare da Città del Messico. Trattandosi di distanze importanti resta il modo migliore per viaggiare rapidamente in Messico. Indubbiamente è preferibile prenotare il biglietto con sufficiente anticipo.

**In autobus:** linee di autobus frequenti e puntuali uniscono tutte le grandi città, a prezzi molto accessibili. Optate per i bus "de lujo" (di lusso) o "primera clase" (1ª classe), più confortevoli, con aria condizionata e che fanno poche fermate, o le linee "segunda clase" (seconda classe).

**In macchina:** Noleggio auto (+ di 21 anni) dall'aeroporto alle grandi stazioni balnearie. Munirsi della propria patente di guida nazionale, di una carta di credito e del proprio passaporto. L'ubicazione delle auto di bassa gamma (Nissan Tsuru o Volkswagen Coccinelle), è molto accessibile, così come il prezzo della benzina (il Messico è un gran produttore di petrolio). Lo Stato generale delle strade lascia a desiderare, salvo sulle grandi autostrade. La velocità è strettamente limitata (tra i 30 e i 50 km nei centri abitati, 90 sulle superstrade e 120 sulle autostrade). Automobilisti con fretta, fate attenzione con i "topes" (riduttori) che marcano l'entrata da città e paesi, e moderate la velocità di notte. In pieno giorno, se vi fanno segno di fermarvi al bordo di una strada deserta non fatelo. Non fidatevi neanche dei fuochi tricolore che vedete dall'altra parte di un incrocio, una caratteristica del continente americano., alcuni turisti si mettono ai piedi del fuoco per abitudine e si fanno tamponare!

## **GASTRONOMIA**

L'alimento di base è la tortilla (fatta di farina di mais). Questa accompagna piatti di carne, legumi, salse dolci o piccanti, formaggi...e prende diversi nomi a seconda della presentazione e del modo di preparazione: burritos, tortillas fresche presentate in un piatto con la loro farcitura; tacos farciti e fritti: quesadillas piegate in due, con prosciutto e formaggio. Le gorditas sono piegate, le enchiladas sono bagnate nella salsa, cotte al forno o fritte e coperte di salsa e crema, prima di essere servite. Esistono anche le Chilauquiles, tlacoyos, tostas o flautas. Ogni regione possiede la sua gastronomia o i suoi caratteristici sapori dolci e note speziate. Il pollo si cucina dappertutto, ma prende quelle note di nobiltà, accompagnate da un mole poblano (salsa a base di cacao e di numerose spezie). La birra è la bevanda più diffusa e ne esistono più di una dozzina di marche diverse, bionde o ambrate, ma sempre leggere. La tequila, l'alcool nazionale, si beve puro o nei "margarita", con limone e ghiaccio tritato.



## **SHOPPING**

Se vi piacciono i gioielli, sappiate che l'argento messicano ha un'ottimo rapporto qualità-prezzo e gli orefici locali sono molto dotati. Il Messico è un paradiso per l'artigianato: ceramiche, cristallerie, oggetti di cucito, maschere di legno e decorazioni di origine coloniale, tessuti indiani. I negozi sono aperti tutti i giorni dalle 9 (10 in certi casi) alle 20, con una pausa tra le 13 e le 16. I mercati d'artigianato e souvenirs sono aperti tutto il giorno dalle 10 h alle 20 h.

## **TASSE E MANCE**

Tutti i prezzi locali includono la tassa sul valore aggiunto. Una tassa di 120N\$ si applica ai voli internazionali che partono dal Messico, generalmente compreso nel prezzo del biglietto aereo. Il servizio è abitualmente compreso ma nei ristoranti e negli hotel delle grandi stazioni balnearie funzionano le mance (dal 10 al 15%).

## **REGOLAMENTI DOGANALI**

Le persone maggiorenni possono importare a Messico i prodotti seguenti senza doverli dichiarare alla dogana: 400 sigarette o 50 sigari o 250 grammi di tabacco da pipa, 3 litri di vino o di altre bevande alcoliche; una quantità ragionevole di profumo e acqua di colonia, 2 apparecchi fotografici, videocamere cinematografiche per un totale di 12 pellicole fotografiche o cinematografiche o di 12 bande video per ogni apparecchio o camera, articoli di un valore equivalente a 300 dollari.

## **ARTICOLI PROIBITI**

Alimenti non conservati, carne di maiale e suoi derivati, piante, frutta e legumi. La carne in conserva è autorizzata sempre che non si tratti di carne di maiale. Le armi da fuoco e le munizioni hanno bisogno di un permesso di importazione. Gli oggetti di antiquariato e le vestigia archeologiche non possono essere nè importate nè esportate.

## **REGOLAMENTO MONETARIO**

L'unità monetaria del Messico è il peso (N\$). 1 EURO = 16,75 N\$. Ne esistono biglietti da 500, 200, 100, 50, 20 e 10 pesos e pezzi in moneta da 10, 5, 2, ed 1 peso e da 50, 20 e 10 centavos.

## **CAMBIO**

Il denaro dev'essere cambiato nelle banche, i posti di cambio autorizzati ed anche nei negozi delle zone turistiche.

## **CARTE DI CREDITO**

Le carte di credito meglio accettate sono American Express, Diners Club, Visa e Mastercard.

## **TRAVEL CHEQUES**

Viaggiare con i travel cheques validi in euro o in dollari americani. Se sono emessi da banche o da agenzie di viaggio riconosciute a livello internazionale, queste possono essere cambiate nelle banche e negli hotel.

## **RESTRIZIONI**

Si può introdurre in Messico una somma, in moneta nazionale, di al massimo USD 10000, qualsiasi cifra superiore dovrà essere dichiarata. L'importazione di moneta è illimitata per quelli che fanno una dichiarazione. Si può uscire dal Paese con la stessa quantità che si è dichiarata all'entrata. Si può esportare una somma, in moneta nazionale, equivalente a un massimo di USD 10 000. L'esportazione di pezzi monetari è vietata.

## **ORARIO DI APERTURA DELLE BANCHE**

Dalle 9 h alle 16 h dal lunedì al venerdì. Alcune banche sono aperte anche il sabato e la domenica.